

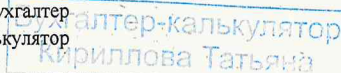
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

310 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен (ккал), белки (г), Углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210
<u>Комплексный обед 5-11класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


**МЕНЮ**

310 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	<i>Блинчики с соусом сметанным</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	<i>Булочка "Дорожная"</i>	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со</i>	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	<i>Кисель из клюквы</i>	ЭЦ-113, У/в-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со</i>	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	<i>Индейка, тушеная с овощами</i>	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	<i>Напиток клюквенный с витамином С</i>	ЭЦ-103, У/в-25
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	<i>Вафли</i>	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	<i>Макароны с сыром</i>	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством